

Trajectbegeleiding ... wat is dat?

Je zit met allerlei vragen:



“Hoe ziet mijn leven er uit?”

“Wat zou ik willen veranderen?”

“Wat wil ik doen met mijn tijd?”

“Waar en met wie wil ik wonen?”

“Hoe leer ik mensen kennen?”

“Wie ondersteunt me bij mijn papieren?”

“Wat kan ik zelf, waarbij heb ik ondersteuning nodig?”

...

Samen met jou, je familie en je vrienden
zoeken we naar antwoorden.

We helpen je op weg.

Heb je interesse? Wil je meer informatie?



Contacteer ons gerust!

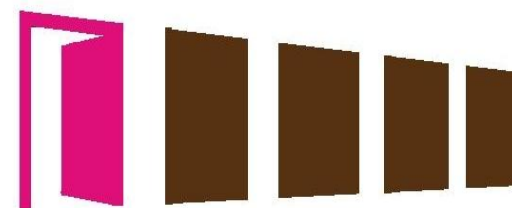
Zie bijgevoegde adressenlijst.

Je ontving deze folder via



Trajectbegeleiding Oost-Vlaanderen

... Samen op weg ...



Trajectbegeleiding Oost-Vlaanderen

Erkend en gesubsidieerd door
Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap



Hoe gaan we te werk?



Jij en je trajectbegeleider **spreken af** op een plaats die jij mee kiest:

→ Dit kan bij jou thuis of elders zijn.

We zetten eerst op een rijtje **wie je bent**:

- Mensen uit jouw omgeving kunnen je hierbij ondersteunen.
- Wie ben ik?
- Welke mensen zijn belangrijk voor mij?
- Waarvan droom ik?
- Wat kan ik, waarbij heb ik ondersteuning nodig?

Daarna maken we een **plan**:

- Welke stappen moeten we zetten om jouw doelen te bereiken?
- Wie doet wat? Wanneer?

We helpen je **op weg** naar mensen die je daarbij kunnen ondersteunen:

- Mensen uit je omgeving?
- Een dienst waar iedereen gebruik van kan maken (regulier)?
- Een voorziening gespecialiseerd in het ondersteunen van personen met een handicap?
- Misschien is bij het afronden van de trajectbegeleiding de gewenste ondersteuning opgestart. Misschien moet je nog even wachten en sta je op een wachtlijst.

Voor wie?



Je hebt een **beperking** of een vermoeden van een beperking.

→ Het is niet nodig dat je al bent ingeschreven bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Je **leeftijd** maakt niet uit (kind of volwassene).

Je woont in de provincie **Oost-Vlaanderen**.

Nog dit ...

We **ronden af** als je een antwoord kreeg op je vragen.

→ Een traject duurt niet langer dan 20 maanden. Gemiddeld zijn er 20 contacten. Als je nadien nog vragen hebt, kun je je opnieuw aanmelden.

Je kiest **vrijwillig** voor trajectbegeleiding.

- Jij beslist zelf waarover we het hebben.
- Je mag altijd kiezen om de begeleiding te stoppen.

Je trajectbegeleider komt **gratis**.

→ Kosten voor verplaatsingen die je samen met je trajectbegeleider doet, dien je te betalen.

Hoe meld ik me aan?



In Oost-Vlaanderen kun je bij **meerdere diensten** terecht voor trajectbegeleiding.

Dit zijn diensten die ook begeleid wonen of thuisbegeleiding aanbieden (zie adressenlijst in bijlage).

Je hoeft je slechts bij **één dienst aan te melden**. De aanmeldingen worden centraal bijgehouden.

Een trajectbegeleider maakt met jou een afspraak voor een **eerste gesprek**.

- Het kan zijn dat jouw trajectbegeleider iemand anders is dan bij wie je je hebt aangemeld.
- Jij vertelt waarom je graag een traject zou starten.
- Je trajectbegeleider verduidelijkt wat je van een traject kan verwachten.

Als na dit gesprek duidelijk is dat trajectbegeleiding iets kan betekenen voor jou, gaan we **van start**.